

Wichtige Gebrauchshinweise für die nip® first moments Handmilchpumpe

Important instructions for use for the nip® first moments manual breast pump

first moments

firstmoments.nip.family



Nürnberg Gummi Babyartikel GmbH & Co. KG
Breitenloher Weg 6 / 91166 Georgensgmünd

† +49 (0) 91 72 / 69 19 - 0

f +49 (0) 91 72 / 69 19 - 11

nip®
first moments
Inspired by mother love



DE

Wichtige Gebrauchshinweise für die nip® first moments Handmilchpumpe

S. 5 – 10

EN

Important instructions for use for the nip® first moments manual breast pump

S. 11 – 16

1 //	Allgemeines	6
2 //	Wichtige Hinweise vor dem ersten Gebrauch	6
3 //	Gerätebeschreibung und Sicherheitshinweise	6 – 7
	3.1 Verwendungszweck	
	3.2 Beschreibung	
	3.3 Auftretende Beschwerden	
	3.4 Hygiene	
	3.5 Hinweise zur Flasche, Trinksauger und Muttermilchbehälter	
4 //	Zerlegen und Zusammenbauen	7
	4.1 Beschreibung der Einzelteile	
	4.2 Zerlegen	
	4.3 Zusammenbauen	
5 //	Reinigung und Desinfektion	8
	5.1. Vor Erstgebrauch	
	5.2. Nach jedem Gebrauch und einmal täglich	
6 //	Verwendung	8
	6.1. Muttermilch abpumpen	
	6.2. Abgepumpte Muttermilch füttern	
7 //	Lagerung	9
8 //	Kompatibilität	9
9 //	Tipps zum Abpumpen	10
10 //	Fehlerbehebung	10
11 //	Entsorgung	10

1 // ALLGEMEINES

Muttermilch ist in den ersten Lebensmonaten die beste Nahrung, die Ihr Baby bekommen kann. Die Zusammensetzung ist perfekt auf die Bedürfnisse Ihres Babys abgestimmt und stärkt das Immunsystem. Jede Frau empfindet anders. Aus diesem Grund verfügt die nip first moments Handmilchpumpe über zwei verschiedene Effizienzstufen, welche die Pumpleistung regulieren und Ihnen das Abpumpen so angenehm wie möglich gestaltet. Die Handmilchpumpe ist außerdem ein Teil des nip first moments All-in-One-Systems, welches Ihnen das Abpumpen direkt in die Flasche bzw. den Muttermilchbehälter ermöglicht. Näheres dazu finden Sie unter Punkt 8 „Kompatibilität“.

Wir bitten Sie, den Gebrauchshinweis vor dem Gebrauch sorgfältig durchzulesen und für eine spätere Verwendung aufzubewahren.

2 // WICHTIGE HINWEISE VOR DEM ERSTEN GEBRAUCH

Zerlegen Sie vor dem ersten Gebrauch die nip first moments Handmilchpumpe in alle Einzelteile. Reinigen und desinfizieren Sie die Handmilchpumpe und das Zubehör bevor Sie sie das erste Mal benutzen.

3 // GERÄTEBESCHREIBUNG UND SICHERHEITSHINWEISE

3.1 Verwendungszweck

Die nip first moments Handmilchpumpe dient zum Abpumpen von Muttermilch.

Verwenden Sie nur nip first moments Originalzubehör, denn nur so ist gewährleistet, dass die Pumpe einwandfrei funktioniert. Alle nicht verwendeten Einzelteile müssen außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden. Kein Spielzeug – bei Einzelteilen besteht Verschluckungsgefahr.

3.2 Beschreibung

Die nip first moments Handmilchpumpe ist eine handbetriebene Milchpumpe mit folgenden Vorteilen:

- Funktioniert ohne Strom
- Einfache Reinigung, da die Pumpe vollständig zerlegbar ist
- Weiches Silikonkissen für ein angenehmes Gefühl beim Abpumpen
- Sammeln von abgepumpter Muttermilch

3.3 Auftretende Beschwerden

Bei Erkrankungen der Brust (Entzündung, offene Wunden) oder unerwarteten Reaktionen verwenden Sie die nip first moments Handmilchpumpe nur nach Rücksprache mit Ihrer Stillberaterin, Hebamme oder Ihrem Arzt. Wenn die Muttermilch für ein Frühgeborenes verwendet wird, so befolgen Sie unbedingt die Anweisung Ihres Arztes.

3.4 Hygiene

Im Umgang mit Muttermilch ist besondere Hygiene geboten, damit sich Ihr Kind gesund entwickeln kann. Bitte beachten Sie Punkt 5 „Reinigung und Desinfektion“. Nur eine sorgfältig gereinigte Milchpumpe erreicht ihre volle Saugleistung. Entfernen Sie an der Brust getragenen Körperschmuck (z. B. Piercings), sowie öl- und fetthaltige Salben und reinigen Sie die Brust vor Gebrauch mit klarem Wasser.

Die Milchpumpe ist nur für die Verwendung von einer Nutzerin bestimmt.

3.5. Hinweise zur Flasche, zum Trinksauger und Muttermilchbehälter

Flasche entspricht der EN 14350 und ist von unabhängigen Instituten geprüft. Bei Beanstandungen bitte die Handmilchpumpe mit Verpackung einsenden.

Zur Sicherheit und Gesundheit Ihres Kindes: ACHTUNG!

- Dieses Produkt darf nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
- Ernährungssauger dürfen niemals als Schnuller verwendet werden.
- Andauerndes und längeres Saugen von Flüssigkeiten verursacht Karies.
- Immer die Temperatur des Nahrungsmittels vor dem Füttern überprüfen. Für die Erwärmung im Babykostwärmer bitte den Schraubring und Trinksauger von der Flasche nehmen.
- Besondere Vorsicht bei der Erhitzung in der Mikrowelle ist geboten. Erhitzte Nahrungsmittel sind immer umzurühren, um eine gleichmäßige Wärmeverteilung sicherzustellen und die Temperatur ist vor dem Füttern zu überprüfen.
- Mit Nahrung gefüllte und verschlossene Flaschen nicht in der Mikrowelle erhitzen – Explosionsgefahr.
- Stillen ist das Beste für Ihr Kind.

- Vor jedem Gebrauch die Flasche und den Sauger überprüfen. Ziehen Sie den Sauger in alle Richtungen. Bei ersten Anzeichen von Schäden oder Schwachstellen nicht mehr verwenden. Von innen beschädigte Flaschen (z.B. durch Risse oder Kratzer) bitte austauschen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig, dass Saugloch und Anti-Kolik Ventil nicht verstopft sind.
- Verwenden Sie den Trinksauger aus Hygiene- und Sicherheitsgründen nicht länger als 4 – 8 Wochen.
- Den Trinksauger nicht direktem Sonnenlicht oder Wärme aussetzen oder in Desinfektionsmitteln (Sterilisationsmitteln) über die angegebene Dauer hinaus belassen, da der Sauger dadurch beschädigt werden kann.
- Alle nicht verwendeten Einzelteile müssen außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden. Kein Spielzeug – bei Einzelteilen besteht Verschluckungsgefahr.
- Flasche nicht mit zu heißer Nahrung befüllen. Bei Verwendung von kohlenensäurehaltigen oder sprudelnden Getränken ist die Auslauficherheit nicht gewährleistet.

4 // ZERLEGEN UND ZUSAMMENBAUEN

4.1 Beschreibung der Einzelteile (Abbildung mit Nummerierung auf Seite 3)

- 1 Hygienekappe
- 2 Brustkissen
- 3 Gehäusedeckel
- 4 Griff
- 5 Kolben
- 6 Zylinder
- 7 Pumpenkörper
- 8 Ventil
- 9 Adapter*
- 10 Behälter
- 11 Deckel
- 12 Schraubring
- 13 Trinksauger
- 14 Stülpbecher

* wird nur für die Verwendung mit einer anderen nip® Weithalsflasche benötigt (nicht für die nip® first moments Weithalsflasche)

4.2 Zerlegen

Entfernen Sie Hygienekappe (1), Brustkissen (2), Gehäusedeckel (3) und Ventil (8) vom Pumpenkörper (7). Im Anschluss den Griff (4) durch leichtes Drücken nach oben aus der Befestigung und vom Kolben (5) lösen. Zuletzt kann der Zylinder (6) zusammen mit dem Kolben (5) vom Pumpenkörper (7) entfernt werden. Durch festes Ziehen den Kolben (5) aus dem Zylinder (6) lösen. Nun sollte die Handmilchpumpe in alle Einzelteile zerlegt sein und kann gereinigt und desinfiziert werden.

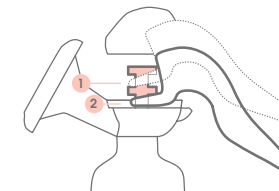
4.3 Zusammenbauen

Ziehen Sie den Kolben (5) von unten komplett durch den Zylinder (6). Keine Angst, das kann unter Umständen etwas strenger funktionieren. Der Kolben (5) sitzt richtig, wenn die breite Seite unten am Zylinder (6) anliegt. Setzen Sie den Zylinder inkl. Kolben (5+6) oben in den Pumpenkörper (7) ein und befestigen Sie den Silikonrand des Zylinders (6) am Pumpenkörper (7).

Effizienzstufen

Jede Frau empfindet anders. Aus diesem Grund verfügt die nip first moments Handmilchpumpe über zwei verschiedene Effizienzstufen, welche die Pumpleistung regulieren und Ihnen das Abpumpen so angenehm wie möglich gestalten soll.

- 1 **Stufe 1** (obere Position): Für eine schwächere Pumpleistung und Stimulation
- 2 **Stufe 2** (untere Position): Für eine stärkere Pumpleistung



Haken Sie den Griff (4) in den Kolben (5) ein und drücken Sie den oberen Teil des Griffs (4) an den Pumpenkörper (7). Ein leises Klicken beim Einrasten ist hörbar. Setzen Sie den Gehäusedeckel (3) auf den Pumpenkörper (7). Stecken Sie das Ventil (8) auf die Öffnung am unteren Teil der Handmilchpumpe. Das Brustkissen (2) kann bei Bedarf vorne auf den Pumpenkörper angebracht werden. Es kann auch ohne Brustkissen (2) abgepumpt werden, je nachdem wie es sich für Sie angenehmer anfühlt. Setzen Sie die Hygienekappe (1) auf die Handmilchpumpe, wenn diese nicht in Verwendung ist.

5 // REINIGUNG UND DESINFEKTION

5.1 Vor Erstgebrauch

- Vor Erstgebrauch die Handmilchpumpe, Flasche sowie das Zubehör in alle Einzelteile zerlegen (Punkt 4 „Zerlegen und Zusammenbauen“) und 5 Minuten in Wasser auskochen, anschließend entnehmen und abkühlen lassen. Beim Auskochen bitte stets auf ausreichende Flüssigkeitsmenge im Topf achten, damit die Artikel nicht beschädigt werden.

5.2 Nach jedem Gebrauch und einmal täglich

- Nach jedem Gebrauch die Handmilchpumpe, Flasche sowie das Zubehör in alle Einzelteile zerlegen (Punkt 4 „Zerlegen und Zusammenbauen“) und mit Spülmittel säubern.
- Verwenden Sie zur Reinigung keine aggressiven Reinigungsmittel oder grobe / harte Bürsten / Schwämme. Für die Reinigung des Ventils (8) keine Hilfsmittel, wie z. B. Bürsten verwenden, da diese das Ventil beschädigen können.
- Die Reinigung wird direkt im Anschluss an das Abpumpen empfohlen, sodass die Muttermilch nicht eintrocknet und um das Wachstum von Bakterien zu verhindern.
- Alternativ können alle Teile, mit Ausnahme der Teile aus Silikon (Brustkissen (2), Zylinder (6), Ventil(8) und Trinksauger (13)), in der Spülmaschine gereinigt werden. Kleinteile, wie der Kolben (5) sollten nur im Besteckkorb der Spülmaschine oder per Hand gereinigt werden.
- Beim Reinigen in der Spülmaschine kann es durch Lebensmittelrückstände zu Verfärbungen der Materialien kommen und es sind Materialabnutzungen möglich.
- Für den Einsatz geeigneter Desinfektionsgeräte oder -mittel befolgen Sie bitte die Herstellerhinweise, um Produktschäden zu verhindern.
- Im Anschluss an die Reinigung müssen alle Teile desinfiziert werden. Sie können die Einzelteile 5 Minuten in Wasser auskochen, mit Hilfe eines Vaporisators oder Mikrowellenvaporisators desinfizieren (bitte die Herstellerhinweise beachten). Beim Auskochen bitte stets auf ausreichende Flüssigkeitsmenge im Topf achten, damit die Artikel nicht beschädigt werden.
- Alle Einzelteile nach der Desinfektion gut trocknen lassen bevor diese wieder zusammengesetzt werden.
- Alle Einzelteile hygienisch (gereinigt und trocken) und lichtgeschützt aufbewahren.

6 // VERWENDUNG

6.1 Muttermilch abpumpen

- Entfernen Sie an der Brust getragenen Körperschmuck (z. B. Piercings), sowie öl- und fetthaltige Salben und reinigen Sie die Brust vor Gebrauch mit klarem Wasser.
- Stellen Sie zunächst die Effizienzstufe (Punkt 4 „Zerlegen und Zusammenbauen“ / Effizienzstufen) ein.
- Schrauben Sie den Behälter (10) an die Pumpe, bis dieser gut sitzt und nehmen Sie die Hygienekappe (1) von der Pumpe.
- Setzen Sie den Trichter der Pumpe auf die Brust. Achten Sie dabei darauf, dass sich die Brustwarze in der Mitte des Trichters befindet. So wird vermieden, dass die Brustwarze wund wird.
- Drücken Sie den Trichter leicht an die Brust, sodass seitlich keine Luft eindringen kann und ein Vakuum erzeugt wird.
- Beginnen Sie nun mit dem Griff (4) zu pumpen. Auch hier kann neben den Effizienzstufen die Pumpstärke durch vollständiges bzw. teilweises Durchdrücken des Griffs beeinflusst werden.

VORSICHT!

- Pumpen Sie nur so viel Milch in den Behälter, dass das Ventil (8) nicht von der aufgefangenen Milch im Behälter berührt wird.
- Wenn Sie vorhaben die Muttermilch einzufrieren, den Behälter nicht über 150mL füllen, da sich Muttermilch beim Einfrieren ausdehnt (Berstgefahr!). Weitere Hinweise zur Aufbewahrung der Muttermilch finden Sie unter Punkt 7 „Lagerung“.
- Stellen Sie nach dem Abpumpen die Pumpe aufrecht auf einen festen Untergrund, sodass diese nicht umfällt. Sollte die Pumpe umfallen, kann die Muttermilch auslaufen.
- Schrauben Sie den Behälter von der Pumpe und verschließen ihn fest mit dem mitgelieferten Deckel.
- Reinigen Sie umgehend an das Abpumpen alle Teile wie unter Punkt 5 „Reinigung und Desinfektion“ beschrieben.

6.2 Abgepumpte Muttermilch füttern

- Schrauben Sie den Behälter mit der abgepumpten Muttermilch von der Pumpe.
- Montieren Sie den Trinksauger (13) auf den Schraubring (12) bis dieser fest sitzt.
- Schrauben Sie den Schraubring inkl. Trinksauger auf die Flasche.

7 // LAGERUNG

Die Muttermilch kann in dem Behälter gekühlt, eingefroren, aufgetaut und erwärmt werden. Lesen Sie hierzu bitte die nachfolgenden Hinweise zum Umgang mit Muttermilch.

Beachten Sie bitte nachfolgende Hinweise zum Umgang mit Muttermilch:

Muttermilch	Aufbewahrungsort	Aufbewahrungsfristen
Frisch abgepumpte Muttermilch	Raumtemperatur	6-8 Stunden
	Kühlschrank (nicht in der Tür)	72 Stunden bei 4 °C
	Gefriertruhe/-schrank	6 Monate bei -18 °C
Aufgetaute Muttermilch (ungeöffnet)	Kühlschrank (nicht in der Tür)	24 Stunden bei 4 °C
Aufgetaute Muttermilch (geöffnet)	Kühlschrank (nicht in der Tür)	12 Stunden bei 4 °C

Zum Auftauen der Muttermilch:

Sie können die Muttermilch schonend im Kühlschrank oder bei Raumtemperatur auftauen lassen. Wenn Sie die Muttermilch bei Raumtemperatur auftauen lassen, bitte direkt im Anschluss verfüttern. Wenn es schnell gehen muss können Sie die Muttermilch im lauwarmen Wasserbad (max. 37 °C) auftauen. In diesem Fall ebenfalls direkt im Anschluss verfüttern.

ACHTUNG: Muttermilch darf nicht in der Mikrowelle aufgetaut werden, da ansonsten wertvolle Bestandteile zerstört werden.

Wichtige Hinweise:

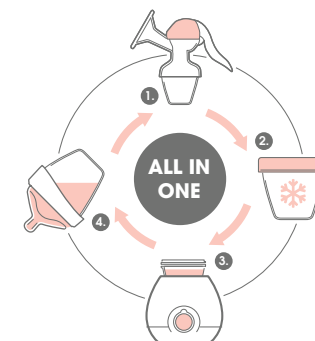
- Aufgetaute, erwärmte oder nicht verfütterte Muttermilch nicht wieder einfrieren, sondern entsorgen.
- Damit sich die Wärme, sowie die Muttermilch und das Milchfett wieder gut vermischen, den Behälter vor dem Füttern leicht schütteln.
- Sollten Sie mehrmals innerhalb von 24 Stunden Muttermilch abpumpen, so kann die frisch abgepumpte Muttermilch zu der schon gekühlten Muttermilch geschüttet werden. Bitte die frische Muttermilch zuerst abkühlen lassen und erst zusammenschütten, wenn sie die gleiche Temperatur hat wie die gekühlte Muttermilch (kalt auf kalt).
- Bitte achten Sie beim Transport der Muttermilch darauf, dass die Kühlkette eingehalten wird.
- Den Behälter ausschließlich geöffnet erwärmen (Explosionsgefahr)!
- Genaue Anweisungen über die Langzeitaufbewahrung können Sie bei Ihrer Stillberaterin, Hebamme, Ihrem Arzt oder Apotheker erfragen.

Um die richtige Trinktemperatur von ca. 37 °C der Muttermilch zu erreichen, verwenden Sie zur Erwärmung den nip Babykostwärmer. Für die Erwärmung im Babykostwärmer den Schraubring und Trinksauger von der Flasche nehmen. Immer die Temperatur des Nahrungsmittels vor dem Füttern überprüfen.

8 // KOMPATIBILITÄT

Die nip Handmilchpumpe ist Teil des nip first moments All-in-One Systems.

Das All-in-One System ermöglicht es Ihnen die Muttermilch direkt ohne Adapter in den Behälter zu pumpen um diese sicher aufzubewahren. Um die Muttermilch zu füttern müssen Sie lediglich den Deckel entfernen, die Muttermilch erwärmen (Punkt 7 „Lagerung“) und den Schraubring sowie den natürlich geformten Trinksauger aufschrauben.



Des Weiteren ist jeder Handmilchpumpe ein weißer Adapter (9) beigelegt. Dieser Adapter ermöglicht es Ihnen direkt in eine nip Weithalsflasche zu pumpen, wenn Sie keine nip first moments Weithalsflasche besitzen.

9 // TIPPS ZUM ABPUMPEN

Wenn das Abpumpen von Muttermilch neu für Sie ist, bedarf es etwas Zeit und Übung bis es richtig klappt. Lassen Sie sich nicht entmutigen, wenn es zu Beginn noch nicht einwandfrei funktioniert. Dennoch ist es wichtig auf nachfolgende Punkte zu achten:

Hygiene

Im Umgang mit Muttermilch ist besonders auf Hygiene zu achten. Reinigen Sie deshalb die Brust vor dem Abpumpen mit klarem Wasser. Reinigen bzw. Desinfizieren Sie die Pumpe wie unter Punkt 4 „Reinigung und Desinfektion“ angegeben und waschen Sie sich die Hände.

Vorbereitung

Nehmen Sie sich Zeit zum Abpumpen. Setzen Sie sich an einen ruhigen Ort an dem Sie ungestört sind und stellen Sie sich etwas zu trinken, zu lesen oder die Fernbedienung des Fernsehers griffbereit hin. Achten Sie darauf, dass Sie bequem sitzen. Durch eine Massage oder das Wärmen der Brust vor dem Abpumpen können Sie die Brust optimal auf die anschließende Milchgewinnung vorbereiten.

Abpumpen

Die Muttermilch hat zu Beginn eine andere Zusammensetzung als nach einigen Minuten des Abpumpens. Wenn beide Brüste vollständig entleert sind wird die optimale Milchmenge nachproduziert und es wird Entzündungen oder Milchstau vorgebeugt. Beim Stillen wird der Milchspendereflex durch den engen Kontakt mit Ihrem Baby von selbst ausgelöst. Beim Abpumpen ist das nicht immer leicht. Deshalb kann es hilfreich sein, wenn Ihr Baby in Ihrer Nähe ist oder Sie sich ein Bild von Ihm ansehen. Manchmal hilft auch die Vorstellung und Freude Ihr Baby bald wieder in Ihren Armen halten zu können. Wenn Sie gleichzeitig Pumpen und stillen, dann achten Sie darauf, dass Sie zuerst Ihr Baby anlegen und anschließend abpumpen.

Die Pumpzeit sollte bei etwa 20 bis 30 Minuten liegen. Um die Oxytocinausschüttung maximal zu unterstützen sollten Sie im Wechsel pumpen:
Pumpen Sie zunächst beide Brüste nacheinander 7 Minuten, dann 5 Minuten und zuletzt 3 Minuten.

Beschwerden nicht ignorieren

Sollten Sie dennoch Beschwerden beim Abpumpen haben sollten, ignorieren Sie diese nicht und kontaktieren Sie Ihre Stillberaterin, Hebamme, Ihren Arzt oder Apotheker.

10 // FEHLERBEHEBUNG

Die Pumpe saugt nicht oder zu schwach

- Prüfen Sie zunächst, ob die Pumpe richtig zusammengesetzt ist. Achten Sie gezielt darauf, dass der Kolben (5) vollständig durch den Zylinder (6) gezogen ist und der Zylinder fest auf dem Pumpenkörper sitzt
- Prüfen Sie, ob das Ventil (8) fest unten auf den Pumpenkörper gesteckt ist
- Achten Sie beim Abpumpen darauf, dass die Brust den Trichter vollständig verschließt, sodass keine Luft seitlich eindringen kann.

Es wird keine Milch abgepumpt

- Stellen Sie sicher, dass die Milchpumpe richtig zusammengesetzt ist.
- Suchen Sie sich einen ruhigen Ort, entspannen Sie sich und versuchen es nach einigen Minuten erneut.
- Sollte weiterhin keine Milch abgepumpt werden, kontaktieren Sie Ihre Stillberaterin, Hebamme, Ihren Arzt oder Apotheker.

11 // ENTSORGUNG

Die nip first moments Handmilchpumpe besteht aus Polypropylen (PP) und Silikon. Entsorgen Sie sie gemäß den örtlichen Vorschriften.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns online unter firstmoments.nip.family

Important instructions for use for the nip® first moments manual breast pump

CONTENTS

1 //	General	12
2 //	Important information: before first use	12
3 //	Device description and safety instructions	12 – 13
	3.1 Intended use	
	3.2 Description	
	3.3 Potential discomfort or other symptoms	
	3.4 Hygiene	
	3.5 Information on bottle, teat and breast milk container	
4 //	Disassembly and assembly	13
	4.1 Description of the individual parts	
	4.2 Disassembly	
	4.3 Assembly	
5 //	Cleaning and disinfection	14
	5.1. Before first use	
	5.2. After every use and once per day	
6 //	Use	14
	6.1. Expressing breast milk	
	6.2. Feeding expressed breast milk	
7 //	Storage	15
8 //	Compatibility	15
9 //	Tips for expression	16
10 //	Troubleshooting	16
11 //	Disposal	16

1 // GENERAL

In the first months after birth, breast milk is the best food your baby can get. The composition is perfectly matched to the needs of your baby and strengthens the immune system.

Every woman gets a different feeling when expressing milk. For this reason, the nip first moments breast pump has two different efficiency levels that regulate the pump performance and thus make expression as comfortable as possible. The breast pump is moreover part of the nip first moments All-in-One system which allows you to express the milk directly into the bottle and/or the breast milk container. For more information, please refer to point 8 "Compatibility".

We ask you to read the usage instructions carefully and to store them in a safe location for later use.

2 // IMPORTANT INFORMATION: BEFORE FIRST USE

Before first use, disassemble the nip first moments breast pump into all individual parts. Clean and disinfect the breast pump and the accessories before using them for the first time.

3 // DEVICE DESCRIPTION AND SAFETY INSTRUCTIONS

3.1 Intended use

The nip first moments breast pump serves the expression of breast milk.

Only use nip first moments original accessories as this is the only way to ensure proper and fault-free functioning of the pump. Keep all components not in use out of the reach of children. Not a toy – individual parts pose a choking hazard.

3.2 Description

The nip first moments breast pump is a manually operated milk pump with the following advantages:

- Works without electric power
- Easy cleaning as the pump can be disassembled into all individual parts
- Soft silicone cushion for a pleasant feeling during expression
- Collection of expressed breast milk

3.3 Potential discomfort or other symptoms

In case of illness of the breast (inflammation, open wounds) or unexpected reactions, only use the nip first moments breast pump after consultation with your breastfeeding counsellor, midwife or your physician.

If the breast milk is used for a premature baby, it is vital to observe the instructions of your physician.

3.4 Hygiene

The handling of breast milk requires a high level of hygiene to ensure healthy development of your child. Please observe point 5 "Cleaning and disinfection". The full suction performance can only be achieved with a carefully cleaned milk pump. Remove any body jewellery worn at the breast (e.g. piercings) as well as oil-based and fatty ointments and clean the breast with clear water before use.

The breast pump is only intended for use by a female user.

3.5 Information about bottle, teat and breast milk container.

Bottle complies with the EN 14350 standard and is tested by independent labs.

If you have any complaints, please send us the manual breast pump with packaging.

For your child's safety and health: WARNING!

- Always use this product with adult supervision.
- Never use feeding teats as a soother.
- Continuous and prolonged sucking of fluids will cause tooth decay.
- Always check food temperature before feeding. Before using in the baby food warmer, please remove the screw ring and teat from the bottle.
- Take extra care when microwave heating. Always stir heated food to ensure even heat distribution and check food temperature before feeding.
- Do not heat closed bottles filled with liquids or formula in the microwave – explosion risk.
- Breastfeeding is best for your child.
- Inspect the feeding teat and bottle before each use. Pull the feeding teat in all directions.
- Throw away at the first signs of damage or weakness. Please replace bottles damaged from the inside (e.g. by cracks or scratches).

- Check regularly, that the teat hole and the anti-colic vent are not blocked.
- Do not use the teat for longer than 4 – 8 weeks, depending on how frequently it is used, for hygienic and safety reasons.
- Do not leave a feeding teat in direct sunlight or heat, or leave in disinfectant (sterilizing solution) for longer than recommended, as this may weaken the teat.
- Keep all components not in use out of the reach of children. Not a toy – individual parts pose a choking hazard.
- Do not use the bottle to store food that is too hot. Protection against leaking cannot be assured if the bottle is used for carbonated or sparkling drinks.

4 // DISASSEMBLY AND ASSEMBLY

4.1 Description of the individual parts (drawing with numeration on page 3)

- 1 Hygiene cap
- 2 Breast cushion
- 3 Cylinder cap
- 4 Handle
- 5 Piston
- 6 Cylinder
- 7 Pump body
- 8 Vent
- 9 Adapter
- 10 Container
- 11 Lid
- 12 Screw ring
- 13 Teat
- 14 Cap

** is only necessary for the use of another nip® wide-neck bottle (not for the nip® first moments wide-neck bottle!)*

4.2 Disassembly

Remove hygiene cap (1), breast cushion (2), cylinder cap (3) and vent (8) from the pump body (7). Afterwards, release the handle (4) from the fixing and from the piston (5) by slightly pushing it upwards. Finally, the cylinder (6) can be removed from the pump body (7) together with the piston (5). Release the piston (5) from the cylinder (6) by pulling strongly. Now, the breast pump should be disassembled into all individual parts and can be cleaned and disinfected.

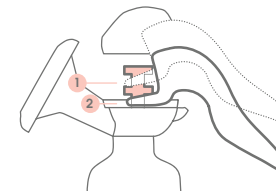
4.3 Assembly

From below, pull the piston (5) completely through the cylinder (6). Do not be afraid, this may possibly require a little bit more force. The piston (5) is correctly positioned when the broad side rests at the bottom of the cylinder (6). Insert the cylinder incl. piston (5+6) at the top into the pump body (7) and fasten the silicone edge of the cylinder (6) at the pump body (7).

Efficiency levels

Every woman gets a different feeling when expressing milk. For this reason, the nip first moments breast pump has two different efficiency levels that regulate the pump performance and thus make expression as comfortable as possible.

- 1 **Level 1** (top position): For a weaker pump performance and stimulation
- 2 **Level 2** (bottom position): For a stronger pump performance



Hook the handle (4) into the piston (5) and press the upper part of the handle (4) towards the pump body (7). You will hear a soft click when it engages.

Attach the cylinder cap (3) to the pump body (7).

Attach the vent (8) to the opening at the lower end of the of the breast pump.

The breast cushion (2) can be attached at the front of the pump body, if required.

Expression is also possible without the breast cushion (2), depending on what feels better for you.

Put the hygiene cap (1) onto the breast pump when the latter is not in use.

5 // CLEANING AND DISINFECTION

5.1 Before first use

- Before the first use, disassemble the breast pump, bottle and the accessories into all individual parts (point 4 "Disassembly and assembly") and sterilise everything in boiling water for 5 minutes; afterwards, remove the parts and let them cool down. When sterilising in boiling water, please always ensure there is a sufficient volume of liquid in the pot so that the articles are not damaged.

5.2 After every use and once per day

- After every use, disassemble the breast pump, bottle and the accessories into all individual parts (point 4 "Disassembly and assembly") and clean it using washing-up liquid.
- Do not use any aggressive cleaning agents or coarse / hard brushes / sponges for the cleaning. Do not use any aids such as brushes to clean the vent (8) as they might damage the vent.
- It is recommended to clean the parts directly after expression so that the breast milk does not dry up and the growth of bacteria is prevented.
- Alternatively, all parts except for parts made of silicone (breast cushion (2), cylinder (6), vent (8) and teat (13)) can be cleaned in the dishwasher. Small parts such as the piston (5) should only be cleaned in the cutlery basket of the dishwasher or by hand.
- When cleaned in the dishwasher, food residues may cause discolouration of the materials and material abrasion is possible.
- When using suitable disinfection devices or agents, please observe the manufacturer's instructions to prevent damage to the product.
- Following the cleaning, all parts are to be disinfected. You can sterilise the individual parts in boiling water for 5 minutes or disinfect them using a steriliser or microwave steriliser (please observe the manufacturer's instructions). When sterilising in boiling water, please always ensure there is a sufficient volume of liquid in the pot so that the articles are not damaged.
- After the disinfection, let all individual parts dry well before re-assembling them.
- Store all individual parts in a hygienic manner (clean and dry) in a place where they are protected from light.

6 // USE

6.1 Expressing breast milk

- Remove any body jewellery worn at the breast (e.g. piercing) as well as oil-based and fatty ointments and clean the breast with clear water before use.
- First of all, set the efficiency level (point 4 "Disassembly and assembly" / efficiency levels).
- Screw the container (10) to the pump ensuring a good seat and remove the hygiene cap (1) from the pump.
- Put the breast shield onto the breast. Make sure that the nipple is in the centre of the shield. This prevents the nipple from getting sore.
- Slightly press the shield against the breast so that no air can enter at the side and a vacuum is generated.
- Now start pumping using the handle (4). In addition to the efficiency levels, you can also influence the pump performance here by pressing the handle completely or only partially.

CAUTION!

- Only pump as much milk into the container so that the vent (8) does not get into contact with the collected milk in the container.
- If you plan to freeze the breast milk, do not fill the container over 150 mL as the milk will expand during freezing (risk of bursting!). For more information on the storage of breast milk, refer to point 7 "Storage".
- After the expression, put the pump onto a stable surface so that it does not fall over. If the pump falls over, the breast milk may run out.
- Screw the container off the pump and close it tightly using the supplied cover.
- Immediately after expression, clean all parts as described under point 5 "Cleaning and disinfection".

6.2 Feeding expressed breast milk

- Screw the container with the expressed breast milk off the pump.
- Mount the teat (13) on the screw ring (12) until it fits tightly.
- Screw the screw ring incl. the teat onto the bottle.

7 // STORAGE

The breast milk can be chilled, frozen, thawed and heated up in the breast milk container. To do this, please observe the following information when handling breast milk. To use the container as a bottle, you require a nip first moments teat, screw ring and a cap. **Please observe the following information when handling breast milk:**

Breast milk	Storage location	Storage periods
Freshly expressed breast milk	Room temperature	6-8 hours
	Fridge (not in the door)	72 hours at 4 °C
	Freezer	6 months at -18 °C
Thawed breast milk (unopened)	Fridge (not in the door)	24 hours at 4 °C
Thawed breast milk (opened)	Fridge (not in the door)	12 hours at 4 °C

Thawing the breast milk:

You can leave the breast milk to thaw carefully in the freezer or at room temperature. If you allow the breast milk to thaw at room temperature, please feed directly afterwards. If you have to thaw the milk quickly, you can do this in a lukewarm water bath (max. 37 °C). In this case, please feed directly afterwards.

CAUTION: Breast milk may not be thawed in the microwave as valuable components are lost.

Important information:

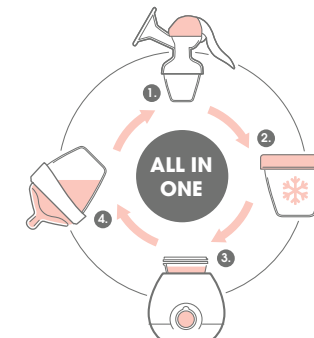
- Do not refreeze thawed, heated or unused breast milk. Dispose of this.
- Shake the container lightly before feeding to mix the heat, as well as the breast milk and milk fat.
- If you express breast milk several times within 24 hours, the freshly expressed breast milk can be poured into already chilled breast milk. Please allow the fresh breast milk to cool first and only pour them together once it has reached the same temperature as the chilled breast milk (cold on cold).
- When transporting the breast milk, please ensure that the chill chain is adhered to.
- Only heat the breast milk container when it is open (risk of explosion)!
- You can ask your breastfeeding counsellor, midwife, doctor or pharmacist for precise instructions about long-term storage.

Use the nip baby food warmer to heat the breast milk to the correct drinking temperature of approx. 37 °C. Before using in the baby food warmer, please remove the screw ring and teat from the bottle. Always check the temperature of the foodstuff before feeding.

8 // COMPATIBILITY

The nip manual milk pump is part of the nip first moments All-in-One system.

The All-in-One system allows you to directly pump the breast milk into the container without an adapter and to store it safely. To feed your child the breast milk, you need only to remove the cover, heat the breast milk (point 7 "Storage") and screw on the screw ring and the naturally formed teat.



In addition, every hand milk pump includes a white adapter (9). This adapter allows you to pump milk directly into a nip wide-neck bottle if you do not have any nip first moments wide-neck bottles.

9 // TIPS FOR EXPRESSION

If the expression of breast milk is new to you, you will need some time and practice until it will work properly. Do not get discouraged if it does not work smoothly right from the beginning. It is, however, still important to observe the following points:

Hygiene

The handling of breast milk requires special attention to be paid to hygiene. For this reason, you should clean the breast using clear water before the expression. Clean and/or disinfect the pump as specified under point 4 "Cleaning and disinfection" and wash your hands.

Preparation

Take your time for the expression. Sit down at a quiet place where you are undisturbed and prepare yourself something to drink, read or have the TV remote control ready to hand. Ensure that you sit comfortably. You can best prepare the breast for the coming milk expression by massaging or warming the breast before the expression.

Expressing

At the beginning, the breast milk has a different composition than after some minutes of expression. Emptying both breasts completely ensures that the perfect milk quantity will be reproduced and inflammation or breast engorgement will be prevented. During nursing, the let-down reflex is automatically triggered by the close contact with your baby. During expression, this is not always easy. It may therefore be helpful if your baby is near you or if you look at a picture of him/her. Sometimes also the idea and anticipation of holding your baby in your arms again soon may be helpful.

If you express and nurse at the same time, make sure to put the baby to the breast first and express afterwards.

The expression period should lie between 20 and 30 minutes. To support the oxytocin release to the maximum extent, you should express your breasts alternately:

First express both breasts for 7 minutes one after the other, then for 5 minutes and finally for 3 minutes.

Do not ignore discomfort or other symptoms

If you still experience discomfort or other symptoms during the expression, do not ignore them and contact your breastfeeding counsellor, midwife, your physician or pharmacist.

10 // TROUBLESHOOTING

There is no pump suction at all or the suction is too weak

- First of all, check whether the pump has been correctly assembled. Specifically ensure that the piston (5) has been completely pulled through the cylinder (6) and the cylinder is firmly attached to the pump body
- Check whether the vent (8) has been firmly attached to the bottom of the pump body
- Ensure during expression that the breast completely seals the shield so that no air can enter at the sides.

No milk is expressed

- Make sure that the milk pump has been assembled correctly.
- Look for a quiet place, relax and try again after a few minutes.
- If you are still unable to express milk, contact your breastfeeding counsellor, midwife, your physician or pharmacist.

11 // DISPOSAL

The nip first moments breast pump is made of polypropylene (PP) and silicone. Dispose of it complying with the local regulations.

If you need more information, please visit us online at firstmoments.nip.family